

母指CM関節症

ズボンの上げ下げ、雑巾絞り、瓶やペットボトルのふたの開け閉めで親指の付け根が痛みませんか？



母指のつけね
(CM関節)が

- ・ 出っ張っている。
- ・ 押すと痛い
- ・ 腫れている



レントゲンで、関節のすり減り具合を調べます。

保存的加療

飲み薬、はりぐすり、装具などによる安静、関節内注射など



※関節内注射は根治的な治療とはなりません。
合併症に注意しながら、回数を絞って行います。



痛みが続き支障がある場合は、手術が勧められます。

関節形成手術

上肢伝達麻酔での日帰り手術を行っています。

母指CM関節症

可動域を温存する、低侵襲な関節形成手術



脇のところから
麻酔の注射を行います。
(上肢伝達麻酔)

2-3cmの切開より行います。

手術時間は平均で40分～50分です。

術後は1週間で手が洗えるようになります。
この1週間のみ、シーネ固定を行います。
手洗い可能後に装具をすることもできます。



術後は、概ね半年程度をかけて
腫れや強い痛みは改善していきます
(若返る訳ではありません)

術後1年目のレントゲン写真

大菱形骨切除と中手骨のつり上げを行うことで
大切な**親指の可動域を温存**します。

- ✓ 母指の付け根が痛くて、つまんだりする動作がしづらい。
- ✓ 他の医療機関で年のせいだからしょうがないと言われているが、痛みだけは何とか良くしたい。

などの患者さんは、一度 **手の専門医の受診** をお勧めします。

