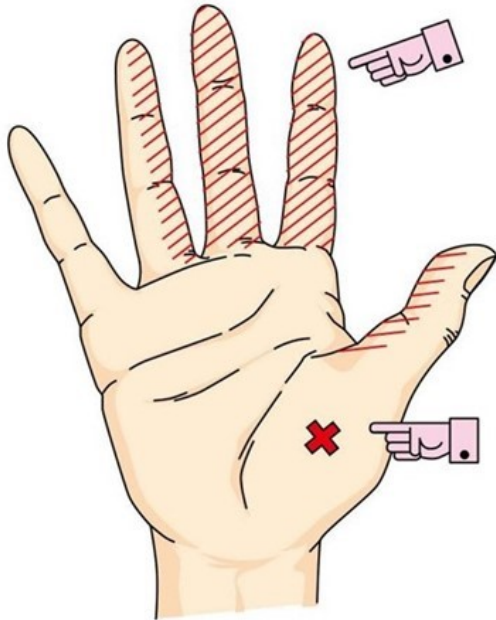


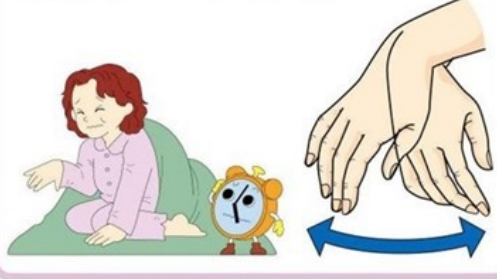
手根管症候群

運転中や、夜中・朝方に手のしびれが悪化しませんか？

● 症状 ●



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。しびれは環指、母指に及ぶこともあります。これらは明け方に強くなり、手を振ることで楽になります。



母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫い物やボタンかけなどの細かい作業が困難となり、右図のようなOKサインができにくくなります。

日本手外科学会ホームページ「手外科シリーズ」より抜粋。

発症早期は、内服薬の処方などが行われます。

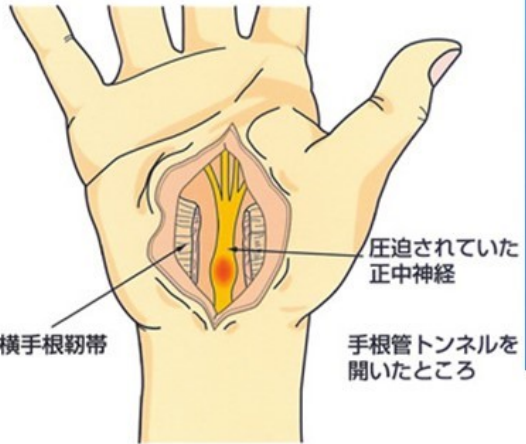
(ビタミンB12、メチコバル)



- ・お薬を飲んでも、なかなかしびれが取れない
 - ・筋力低下をきたしている
- 場合は、手術が勧められます。

術後に早くとれる症状
朝や夜間に増悪する、痛むようなしびれ
運転中に悪化する、痛むようなしびれ。

術後、回復に時間のかかる症状
日中に持続しているしびれ感、
母指球筋の筋力低下



横手根靭帯
手根管トンネルを開いたところ
代表的手術例



術後2週目の創部

当院では術後の痛み軽減や、手の使用の早期復帰を目指して、**内視鏡下手根管開放術**を行っております。

- ✓朝方や夜間に手のしびれが悪化する。運転すると手のしびれが悪化する。
- ✓他の医療機関で手根管症候群といわれておくとすりや飲んでいますが、なかなかしびれが取れない

などの患者さんは、一度 **手の専門医の受診** をお勧めします。