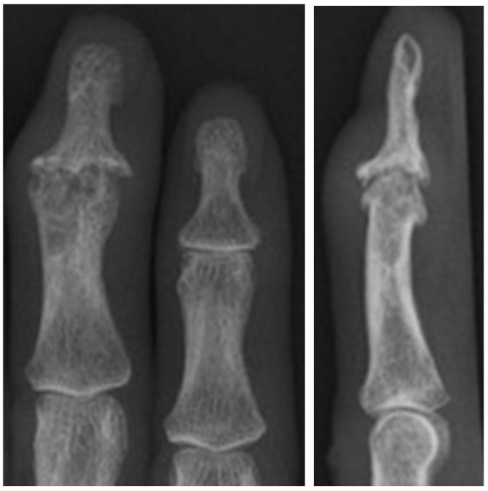
ヘバーデン結節

第一関節が変形して痛んだり、水ぶくれができたりしませんか？

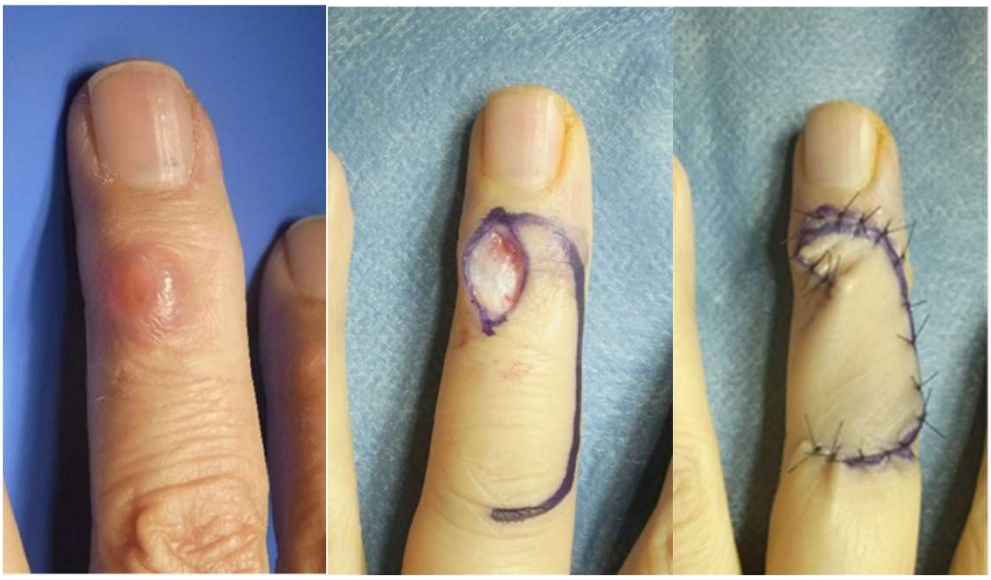


レントゲンでは関節の状態を確認します。

日本手外科学会ホームページ「手外科シリーズ」より

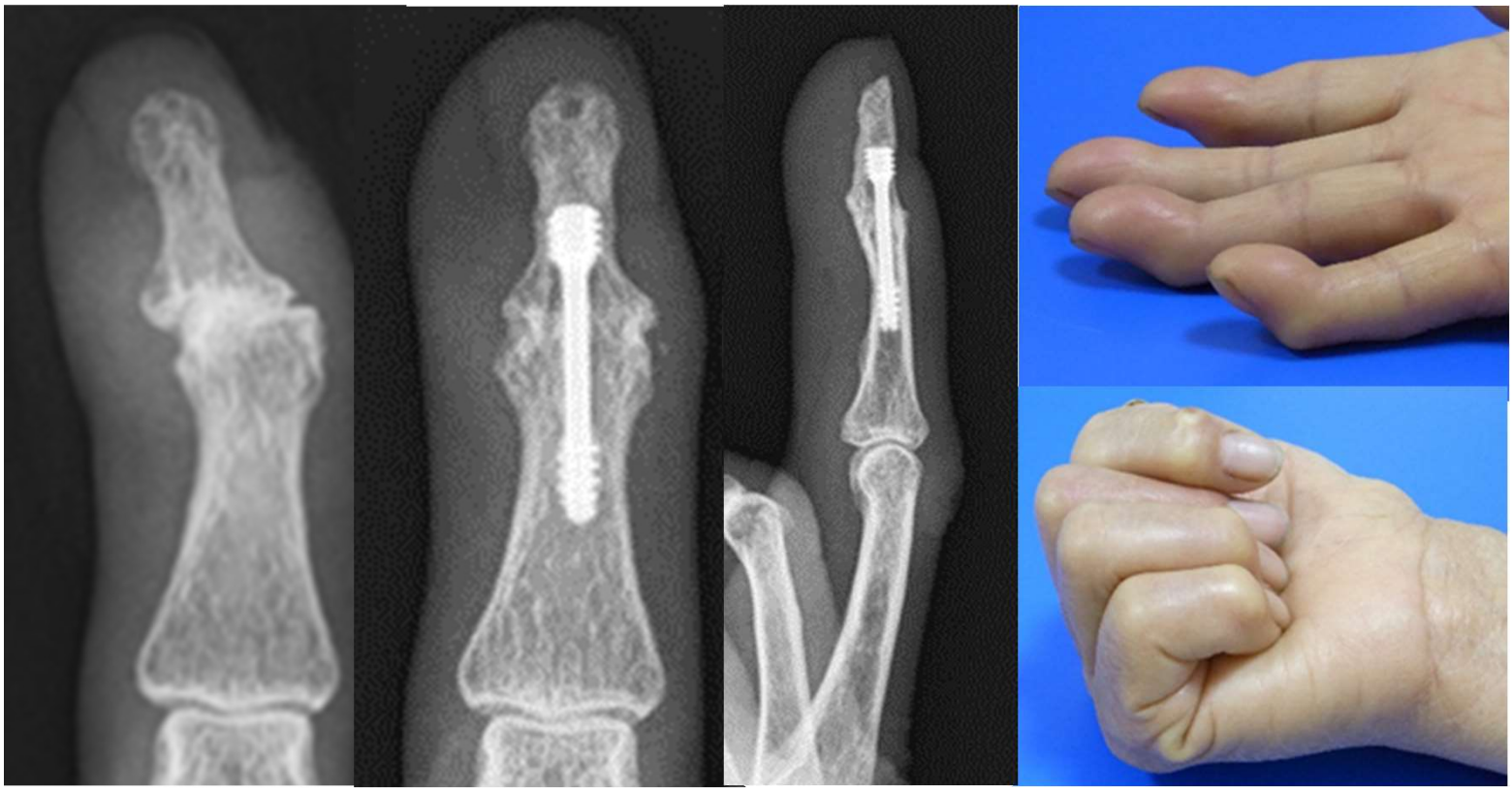
関節症による痛みに対し、湿布や飲み薬の他ハンドセラピストによる装具療法も行います。

1.粘液嚢腫に対する嚢腫切除と皮弁形成術



嚢腫を皮膚ごと切除して、局所皮弁で被覆します。
嚢腫の再発率は数％です。

2.末期変形性関節症に対する関節固定術



関節面を削り、内固定具で固定します。

関節可動域は失われますが、変形と強い痛みは改善します。